

INFO-PISTE WESTERISSÄ: 13.4.19, 18.5.19 JA 8.6.19 KLO 10.00-14.00

!HUOMIO! TESOMA-SEURA RY:N KEVÄTKOKOUS 23.4.2019 KLO 17.00

HYVINVOINTIKESKUKSEN ALAKERRASSA. KAHVITARJOILU! TERVETULOA!

KESÄTEATTERI HEINOLA 14.7.19 POKKA PITÄÄ

Sunnuntai * 10.15 1. pysäkki K-Market Virontörmä * **10.20** 2. pysäkki Ristimäki- Tesoman kioskia vastapäätä
* **10.25** 3. pysäkki Supermarket Westeriä vastapäätä oleva bussipysäkki

LOUNAS: Buffet tyyppinen ruokailu kahvila Päivänsäde, Lammi

NÄYTÖS: HEINOLAN KESÄTEATTERI klo 15.00, POKKA PITÄÄ, kesto 2h15min.

Näyttelijöinä: Hyacinth: Jaana Saarinen, muissa rooleissa mm. Taisto Oksanen, Ulla Tapaninen, Heidi Herala

MATKAN HINTA 55,00eur SISÄLTÄÄ: Bussikuljetuksen, lounas, teatterilipun ja väliaikatarjoilun

Sitovat ilmoittautumiset: Susanna Anttila, puh. 045 [3294373](tel:0453294373) /Tesoma-seura, sina.anttila67@gmail.com

MATKA VALAMON LUOSTARIIN 24.8 - 25.8.2019

Lähtö lauantaina klo 8.10 Virontörmästä Sunnuntaina aamiainen hotellissa, huoneiden luovutus klo 12.00

Paluumatkalla pysähdys Pandan tehtaan myymälässä Vaajakoskella

Matkan hinta 139e/hlö sisältää bussikuljetukset, opastus luostarissa, majoituksen ja illallisen

Lisätietoja Susanna Anttila, puh. 045 3294373/Tesoma-seura, sina.anttila67@gmail.com

LIIKUNTAA: Kaikille sopivaa rauhallista Sauvakävelyä perjantaisin klo 14.00 Veikonpuistosta

Kuntosalivuorot Kotipirtillä tiistaisin: naiset klo 14.00-15.00, miehet 15.00- 16.00

Kasvata kuntoasi hyvässä seurassa. Kaikki ovat tervetulleita, eikä maksa mitään

Jooga Hyvinvointikeskuksen monitoimitilassa maanantaina 17.30-19.00, 3e kerta